



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Апельсин | 100 | 14,39 | 123 | 1,1 | 0 | 6,9 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м и зел.гор. | 60/5/25 | 31,02 | 164 | 7,1 | 9,9 | 13,86 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,82 | 167 | 3,6 | 3,4 | 18,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Бутерброд с маслом | 15/31,3 | 10,45 | 112 | 3,8 | 2,9 | 14,6 |
| | | | | | 64,19 | 627 | 15,8 | 16,2 | 69,86 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гарнир | 302/04 | Каша молочная геркулесовая с/м | 200/10 | 15,67 | 182 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном и конфетой | 200/7/25 | 10,51 | 167 | 2,3 | 2,8 | 14,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | фрукты | | Яблоко | 100 | 7,48 | 61 | 0,5 | 0 | 7,1 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картоф. с горохом | 250 | 5,79 | 167 | 6,4 | 4,9 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м | 60/5 | 27,56 | 152 | 6,8 | 9,8 | 12,75 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 180 | 5,96 | 190 | 4,3 | 3,92 | 18,4 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 1,85 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 82,03 | 1185 | 32,17 | 27,68 | 154,87 |